SOMENSO
Стандарт за професионална пригодност и готовност

Формуляр за кандидатстване на психолози, психотерапевти и други специалисти в мрежата на Somenso и Somenso Match

Версия 1.1 | 16.11.2026

Как да кандидатствате

1. **Формуляр и документи.** Попълнете този формуляр (раздели A–H и K) и го изпратете заедно със сканираните документи от списъка с приложения.
2. **Профил за съвместимост.** След първоначалния преглед ще получите личен линк към онлайн въпросника на Somenso Match за терапевтичния стил (около 15 минути).
3. **Професионално интервю.** Разговор по ситуационните казуси от раздел I, методите ви и капацитета ви за нови клиенти.
4. **Решение и включване.** Получавате мотивирано решение. При одобрение: профил на сайта, експертен профил в Practical Stress и въвеждане в доклада от Test My Stress.

Изпращане: формулярът (Word или PDF) и приложенията като отделни PDF файлове на info@somenso.com с тема „Кандидатстване — психолог/терапевт“.

Попълнете формуляра директно в Word или го разпечатайте. Полетата могат да се разширяват според нуждата. Не изпращайте ЕГН или други идентификатори, които не са нужни за проверката.

Цел и философия

Somenso оценява едновременно проверимата квалификация, научното и критичното мислене, етичната практика, човешкото отношение и текущия професионален капацитет. Дипломите и опитът са необходими доказателства, но не са достатъчни сами по себе си.

Не изискваме членство в конкретна професионална асоциация или универсален брой супервизионни часове. Приложимите законови и професионални изисквания за конкретната дейност остават задължителни.

Тревожност, преживян стрес или бърнаут не са автоматично основание за отказ. Оценяват се конкретни професионални поведения и безопасността на работата; не изискваме диагнози или медицински документи.

A. Идентификация и професионална роля

Поле	Попълва кандидатът
Име и фамилия	
Професионален имейл / телефон	
Град и начин на работа	☐ присъствено ☐ онлайн ☐ хибридно
Заявена роля	☐ психолог ☐ психотерапевт ☐ организационен психолог ☐ друго: _____
Професионални дейности, които предлагате	
Клиентски групи / възрастови граници	
Езици на консултиране	

Поле	Попълва кандидатът
Профил в Practical Stress (ако имате)	

B. Образование, квалификация и документи

Попълнете всяка придобита квалификация и посочете номера на приложението. При нужда може да поискаме сверяване с оригинала или с издаващата институция.

Степен / квалификация	Институция / държава	Година	№ на приложение

Приложения към раздел B

- Д-1: Диплома за висше образование
- Д-2: Следдипломна / психотерапевтична подготовка
- Д-3: Други сертификати и професионални правоспособности
- Д-4: Други релевантни документи

Изпратете всяко приложение като отделен PDF с името на кода (напр. D-1_Ivanova.pdf).

C. Професионално развитие през последните 24 месеца

Посочете обученията за последните 24 месеца преди датата на кандидатстване. При следваща оценка периодът се изчислява отново спрямо датата на подаване.

Дата	Семинар / курс / конференция	Организатор	Формат и часове	Документ / приложение

Допълнителни записи можете да приложите като О-1. Обученията се оценяват по съдържание, преподаватели, продължителност и наличие на проверка на знанията, а не по броя сертификати.

D. Професионален опит и контекст

Област	Описание / години / примери
Индивидуално психологическо консултиране	
Психотерапевтична практика (ако е приложимо)	
Хроничен стрес и бърнаут	

Област	Описание / години / примери
Корпоративна среда и организационна динамика	
Работа с C-level, собственици и висш мениджмънт	
Публични институции / здравеопазване / образование / сигурност	
Личен професионален опит извън терапевтичната практика	

Опишете два анонимизирани примера как контекстът на клиента е променил избрания подход (без идентифициращи данни):

E. Методи, научна обоснованост и граници на компетентността

Метод / подход	За кои проблеми го използвате	Основание / надеждни източници	Ограничения и кога насочвате

Как различавате утвърдени интервенции от предварителни, недоказани или опровергани твърдения?

Как постъпвате, когато клиентът не показва напредък или е възможен медицински или психиатричен проблем?

☐ Не обещавам гарантирано излекуване ☐ Не замествам необходима медицинска помощ ☐ Не представям спекулативни механизми като установени факти

F. Терапевтичен стил

Отбележете до три описания на преобладаващия си стил:

☐ Емоционално / преживелищно ориентиран ☐ Когнитивно-аналитичен ☐ Практически / поведенчески ☐ Интегративен

Как адаптирате начина си на работа към предпочитанията и капацитета на клиента?

Somenso Match: подробният профил за съвместимост (53 твърдения за начина на работа, опит с работен контекст и 4 кратки ситуации) се попълва онлайн. Личният линк ще получите след първоначалния преглед. Отговорите описват как работите обичайно, а не колко добре — различните стилове пасват на различни клиенти.

G. Practitioner Check: текущ професионален капацитет

Разделът е рефлексивен и не е диагностичен тест. Отговорите не се използват за преценка на психичното състояние; оценява се готовността за безопасно поемане на нови клиенти.

Въпрос	Отговор
Среден брой клиентски сесии седмично	
Брой нови клиенти, които мога да поема през следващите 4 седмици	
Как разпознавам спад в концентрацията и качеството на работа?	
Как ограничавам натоварването и осигурявам възстановяване?	
Как постъпвам, когато лична реакция пречи на професионалната ми преценка?	
Как реагирам при труден случай или несигурност?	
Как решавам кога да препоръчам друг специалист?	

☐ Имам капацитет за нови клиенти ☐ Временно не приемам нови клиенти ☐ Желая обсъждане на текущия капацитет

След включване капацитетът се обновява в профила ви — когато графикът е пълен, Somenso Match не ви препоръчва.

H. Етика, човешко отношение и отчетност

Как договаряте цели, конфиденциалност, професионални граници, обратна връзка, прекратяване на работата и насочване към друг специалист?

Как приемате обратна връзка и как променяте подхода си, когато не работи?

Подходи за професионална рефлексия (по избор): консултиране с колега, обучения, професионална дискусия с поверителност, структурирано самообучение и др.

Няма универсално изискване за брой супервизионни часове.

I. Ситуационни казуси за интервюто

Казусите се обсъждат на професионалното интервю. Не е нужно да отговаряте писмено — прочетете ги предварително.

Казус 1. Хронично изтощение при изпълнителен директор

Как подхождате при умора, нарушения на съня и концентрацията, когато още няма медицинска оценка?

Казус 2. Липса на напредък

Клиент посещава редовно срещите, но не отбелязва промяна и поставя под въпрос метода.

Казус 3. Претоварен график

Графикът ви е запълнен, а нов клиент настоява да започнете веднага.

J. Как оценяваме и решаваме

Задължителни условия (не се компенсират с други силни страни):

- Самоличност и проверима квалификация
- Дейности в рамките на компетентността
- Етика и безопасност
- Обоснованост на методите

Области на оценка:

- Научно и критично мислене
- Клинично и професионално мислене, управление на риска
- Емоционална регулация в работата (по наблюдавани действия)
- Реален капацитет за нови клиенти
- Саморефлексия и отговорност
- Човешко отношение и етични граници
- Адаптивност и проследяване на резултатите

Възможни решения:

- Одобрен за заявения обхват
- Условно одобрен с конкретни условия и срок
- Отложен преглед
- Отказ

Имате право да получите мотивите за решението и да поискате преразглеждане. Съмнение за професионална пригодност се основава на конкретни факти, а не на предположения за лични диагнози. Профилът се преглежда веднъж годишно с обновени данни за професионалното развитие.

K. Лични данни и декларации

Администратор: Соменсо ЕАД, София, info@somenso.com.

Цел: проверка на професионалната пригодност, включване в мрежата на Somenso и съпоставяне с клиенти чрез Somenso Match.

Основание: действия по ваше искане преди сключване на договор (чл. 6, пар. 1, б. „б“ от GDPR) и законният интерес на Somenso да работи само с проверени специалисти (чл. 6, пар. 1, б. „е“).

Достъп: само лицата, които оценяват кандидатурата. Документите не се публикуват; на сайта се показва само профилът, който одобрите.

Срок: при отказ или оттегляне — до 6 месеца след решението, след което данните се изтриват; при одобрение — за срока на сътрудничеството и сроковете по закон.

Права: достъп, коригиране, изтриване, ограничаване, възражение и жалба до Комисията за защита на личните данни.

Подробности: Политика за поверителност на Somenso

Декларации

☐ Предоставените данни са точни и пълни.

☐ Прилагам само документи, които са нужни за проверката.

☐ Съгласен/на съм квалификацията ми да бъде проверена при издаващите институции, ако е необходимо.

☐ Запознат/а съм с условията за обработка на личните данни по-горе.

Име:	Подпис:	Дата:

Приложения — контролен списък

Код	Приложение	Предоставено / име на файла
Д-1	Диплома за висше образование	☐
Д-2	Специализации и психотерапевтична подготовка	☐
Д-3	Други квалификации и удостоверения	☐
Д-4	Други релевантни документи	☐
О-1	Обучения за последните 24 месеца (допълнителни записи)	☐
М-1	Допълнително описание на методи / научни източници	☐
П-1	Други материали по избор	☐

Попълва Somenso

Вътрешна оценка. Кандидатът не попълва тази страница.

Задължителни условия:

☐ Самоличност и квалификация ☐ Компетентност ☐ Етика и безопасност ☐ Обоснованост на методите

Област	Оценка / доказателства / бележки
Научно и критично мислене	
Клинично/професионално мислене и управление на риска	
Емоционална регулация (по наблюдавани действия)	
Реален капацитет за нови клиенти	
Саморефлексия и отговорност	
Човешко отношение и етични граници	
Адаптивност и проследяване на резултати	
Somenso Match: въпросникът е попълнен	

Решение:

☐ Одобрен ☐ Условно одобрен ☐ Отложен преглед ☐ Отказ

Мотиви / условия / срок за нова оценка:

Проверил:	Дата:	Втори оценител (ако е приложимо):