ОБРАЗЕЦ

# Обобщение на състоянието

за специалисти

Test My Stress® · TEST MY BRAIN, HEART & BODY
Total Stress Point
Участник: ОБРАЗЕЦ

Кратък преглед на всички стойности от скрининга. Обективните показатели отразяват компенсаторните механизми на вегетативната нервна система и хормоналната регулация и насочват към рискови състояния, преди те да са се превърнали в здравословен проблем.

## Субективен скрининг

| Компонент | Резултат |
|---|---|
| Соматоформно състояние | Известна вероятност за наченки на соматизация |
| Депресивно състояние | Няма налични симптоми |
| Паническо разстройство / панически атаки | Няма налични симптоми |
| Други тревожни състояния | Няма налични симптоми |
| Хранителни разстройства | Булимия: няма симптоми · Емоционално хранене: няма симптоми |
| Употреба на алкохол | Не употребява |
| Професионално прегаряне (OLBI) | Внимание, симптомите на бърнаут присъстват · Неангажираност 18 · Изтощение 18 · Общо 36 |
| Житейски стрес (Holmes–Rahe) | Преди 24 месеца: 39 · Преди 12 месеца: 105 |
| Устойчивост | Висока |

## Когнитивни маркери при стресово натоварване

| Компонент | P1 | P2 | P3 | P4 | Наблюдение |
|---|---|---|---|---|---|
| Работна памет | 0,46 | 0,66 | 43,77 | 10 | Добър капацитет; лек дисбаланс бързина/точност |
| Когнитивен контрол | 1,06 | 1,35 | 26,83 | 14 | Добра преработка на конфликтна информация; при конфликт се подчертава точността |

## Автономна нервна система · 24-часов мониторинг

| Параметър | Стойност | Тълкуване |
|---|---|---|
| Максимален пулс | 162 уд./мин | |
| Минимален пулс | 53 уд./мин | |
| Среден пулс | 79 уд./мин | Добро сърдечно-съдово здраве (норма 78±11) |
| SDNN | 117,7 ms | Нормална стойност; добро състояние на кардиоваскуларната система (норма 117±30) |
| LF/HF | 6,00 | Високо ниво на акумулиран хроничен стрес (норма 2,7±1,3) |

### HRV · времева област

| Параметър | Стойност |
|---|---|
| ASDNN | 50,45 |
| SDNN | 117,7 |
| RMSSD | 26,26 |
| SDANN | 104,18 |
| SDSD | 23,01 |
| pNN50 | 1,58 |
| TINN | 54,96 |

### HRV · честотна област

| Параметър | Стойност |
|---|---|
| LF | 734,99 |
| HF | 122,50 |
| LF/HF | 6,00 |

ОБРАЗЕЦ

## Хормонален скрининг

| Показател | Резултат | Тълкуване |
|---|---|---|
| **DHEA** | ↓ 0,21 | Занижено количество |
| **Кортизол (F)** | 2,58 | Оптимално ниво |
| **Кортизон (E)** | 32,9 | Оптимално ниво |
| **Кортизол / кортизон** | ↓ 0,08 | Нарушен редокс статус |
| **Кортизол / DHEA** | ↑ 12,26 | Показател за хроничен стрес |

## Имунологичен фактор

| Показател | Резултат | Граници (ng/L) | Тълкуване |
|---|---|---|---|
| **Интерлевкин-6 (IL-6)** | 5,4 | < 7 | Няма данни за протичащ възпалителен процес |

Образец, съставен от данни на различни участници, събрани за целта. Скринингът не е диагноза; стойностите се тълкуват от специалист в контекста на консултацията.

ОБРАЗЕЦ